


Numele:

Dezvoltare personală

**Eu
spionez**

Pune câte o inimioară  în căsuța corespunzătoare când observi unul din aceste gesturi făcute de o persoană și completează căsuța goală cu un gest de bunătate pe care tu l-ai observat.

Oferă ajutor celorlalți	Reutilizează o sticlă de plastic pentru a reduce poluarea	Spune un compliment celor din jur	Lasă o persoană să o ia înaintea lui/ei dacă vede că aceasta se grăbește.
Spune mulțumesc.	În autobuz, oferă scaunul unei persoane mai în vârstă sau unei femei gravide	Spală vasele în locul altcuiva	Zâmbește celor din jur
Invită pe cineva care e supărat să se joace cu el sau stă lângă acea persoană și o ascultă.	Întreabă pe cineva dacă are nevoie de ajutor	Ia de pe jos o hârtie și o aruncă la coș	Întreabă pe cineva cum s-a simțit azi și ascultă cu atenție răspunsul.
Oferă informații unei persoane care are nevoie de ajutor		Oferă o îmbrățișare cuiva	Ajută pe cineva care este în impas.

Detaliază gestul de bunătate pe care l-ai completat în căsuța goală

.....

.....

.....